

未来へつながる確かな安心をお届けします

肥後保険企画

2023年11月135号（毎月1回発行）

発行：肥後保険企画株式会社 監修：渡辺 時貞

〒860-0843 熊本市中央区草葉町4-20 富士火災熊本ビル1F

Tel 096-342-6233 Fax 096-342-6390 URL <http://www.higohoken.co.jp>

定期便

check



©2010熊本県くまモン

日々の営業活動のなかで、ご縁をいただいた方々にお届けしています。

お忙しい毎日の“一息”としてお読みいただけましたら幸いです。

いつも

ありがとうございます



こんにちは！渡辺です。いつも定期便をご覧いただきありがとうございます。

運動に適した季節となりました。中高年世代では、運動の頻度が高く長時間実施する人ほど健康で毎日の生活が充実していると感じるそうです（スポーツ庁調べ）。

有酸素運動は、脂肪が燃焼して中性脂肪が減り、血圧の改善にもつながります。また心筋梗塞と関係がある動脈硬化の予防にもなります。

代表例はウォーキング。一日7千〜8千歩の歩行が有効とされていますが、連続して歩かなくても問題ありません。時間があれば階段を使うなど、歩ける時に歩数を稼ぐという発想が大事です。

「老化は足からくる」として、週3日のスクワットも取り入れたいところ。スクワットは歩行と転倒予防に重要な太ももの筋肉などを同時に鍛えられます。

2週間で効果が出るそうなので、日常生活に運動を取り入れウェルビーイング（心身の健康や幸福）を高めたいものです。

先月より「次世代代理店経営塾フォローアップ研修」のコンサルを受けることにしました。

チームワークをもって代理店経営をより確実なものとしていきます。



主要メンバーでの受講風景

生命保険お役立ち一口情報

余命宣告された人が収入保障保険に加入している場合や、定期保険の満期がもうすぐ来てしまうといった場合、どのような対処ができるのでしょうか。

収入保障保険は、毎月保険金が減っていくタイプの保険です。この保険金を減らないように変更することを変換といいます。変換は収入保障保険を終身保険や定期保険に変更して保険金の減少を食い止めることができます。

メリットは告知や診査が必要ないこと。これなら余命宣告をされても保障を延ばせます。具体的には、契約時から終身保険や定期保険に加入していたとみなしてその分の保険料を払います。

仮に終身保険を選ぶと保険料は驚くほど高額になってしまいますので、定期保険に変換するほうが現実的でしょう。



手書きなので枚数に限りはありますが、絵はがきをお届けしています。

あうんの呼吸で知られる仁王さん。口を開けた方の阿形像（あぎょうぞう）の悪を追い払う力強い筋骨隆々とした体、目を見開きにらみを利かせたさまは圧倒的です。

「阿」は宇宙の根源や永遠を象徴し、物事の始まりの意味があるのだそう。今月は、はがきの中に収めてしまうのがもったいない阿形像を、来月には口を固く結んだ吽形像（うんぎょうぞう）を2か月にわたりお届けします。

各地の仁王さんを訪れてみてはいかがでしょうか。



自動車保険料の決まり方 保険金 支払い増えれば上昇



自動車保険は、自動車損害賠償責任(自賠責)と損害保険会社などの保険(任意保険)に分けられます。自賠責は義務加入で、事故で相手を死傷させた場合に保険金が出ます。ただ、自賠責だけでは補償が不十分なので任意保険に入るのが普通です。

任意保険を使った場合は原則、翌年から払う保険料が高くなります。事故を起こして保険を使うと等級が下がり保険料の割引率が変わるからです。なので修理代



が安い場合は保険を使わないこともあります。保険会社は保険料率と呼ばれる数値を参考にしています。保険料率は、損害保険料率算出機構が収集した保険金の支払額と保険

料の収入の総額が釣り合う値のことです。料率には契約者の事故歴や年齢、車種、車の用途などの区分があり、毎年度検証し、必要があれば改定しています。

今回の大手中古車販売会社の水増し請求では修理代が高額になり、本来は保険を使わなかった事故で等級が下がったケースが考えられます。

余計な保険金支払われていたとすると、保険料率などにも影響し、全ての契約者の保険料が割高だったとも考えられます。特別調査委員会の報告書によれば全体への影響は軽微と見られますが、来年度の保険料率を下げる要因となる可能性はあります。



肥後保険登山倶楽部

こんにちは、登山倶楽部の萩尾です。今回は私の趣味の一つでありますアンティークストーブをご紹介します。日本船燈という会社をご存じですか?1936年設立の船舶用ランプを販売している会社です。

当時のランプは電気ではなく灯油を使っていましたので、そのノウハウを家庭用のストーブに改良して70年代初期に発売したのが写真のニッセンストーブです。特徴はいくつもありますが、その一つにゴールドフレームと言われる金色に輝く炎です。災害時には明り



ニッセンストーブ

とりにもなるくらい非常に明るいのです。そしてデザイン、これは当時の船舶用ランプをモチーフにして、しかもオール真鍮製という贅沢な造りとなっています。寒い時期のキャンプや、家でも電気を消してこのストーブの炎を見ているだけで素敵な時間が過ごせています。

ブラジャーで天下をとった男
ワコール創業者 塚本幸一



インパール作戦の生き残りを選んだ次の武器、それは女性下着だった

読後感でした。
気や元気をもらえる

あの困難を乗り越えたからこそ今があると、明日からの勇躍進を遂げます。
のちに、塚本は労働組合との闘争を経て、考え方を改め、相互信頼の経営へと舵を切りました。従業員を信じ、その自主性に任せてみることで更なる躍進を遂げます。

長します。
勝つためには手段を選ばない経営手法でその通りに会社は成長します。

何度倒産直前まで追い込まれ、従業員の給与も遅延しているなか「我々は世界一の下着メーカーを目指す」と宣言し、

乱読コーナー

ワコール創業者、塚本幸一のドラマのような一冊です。

第二次世界大戦に出征した塚本はインパール作戦に参加します。九死に一生を得て帰国した近江商人の末裔は、和江商事という小さな会社を起しました。後のワコールです。

スタッフ通信



こんにちは、寺田です。先月12日に熊本駅近くのザ・ニューホテル熊本で開催された「事業継続力強化」セミナーに参加しました!

日本は災害が多いためいざ被災したときに一刻も早く事業を復旧することが大切です。

従業員の生活を守るため、地域の経済を守るためにも事業継続力強化の策定をし、認定を受けることは大変意義のあることです。認定を取得すると低利融資や補助金の加点などのメリットがあります。もちろん弊社も取得しています。

災害以外にもインターネットを利用している会社は、サイバーリスクもつきまといまいます。なりすましメールを入りにウイルスに感染してしまい、取引先にも広がってしまいます。日頃から災害やセキュリティに気をつけていきましょう。



セミナー風景