

未来へつながる確かな安心をお届けします

肥後保険企画

2023年10月134号（毎月1回発行）

発行：肥後保険企画株式会社 監修：渡辺 時貞

〒860-0843 熊本市中央区草葉町4-20 富士火災熊本ビル1F

Tel 096-342-6233 Fax 096-342-6390 URL <http://www.higohoken.co.jp>

定期便

check



©2010熊本県くまモン

日々の営業活動のなかで、ご縁をいただいた方々にお届けしています。

お忙しい毎日の“一息”としてお読みいただけましたら幸いです。

いつも

あこがひのじいちゃん



こんにちは！渡辺です。いつも定期便をご覧いただきありがとうございます。

弊社は以前から健康経営に取り組んでいます。健康経営を推進するうえで従業員メンタルヘルスケアは欠かせません。

誰もが仕事をすることがつらいと感じることはありますが、それを理由に休むことは難しいのが現実です。風邪くらいでは休みにくい職場もあるなか、心の病気であれば病気のことを隠す人もいるでしょうし、本人も心の病気であるとは自覚していないこともあります。

▼何とか頑張って仕事していてもある時、うつ病と診断されたとしたら…。もっと早い時期に仕事を休んでいれば大事に至らなかったかもしれません。

▼働きやすい職場を整えるのが経営者の使命ですが、従業員が休む決心をためられないようにすることが大切です。仕事を休んだことのない経営者にとって、休みを申し出る従業員を弱い人間と決めつけずに、休める環境を作ることが経営者の仕事です。

先月、AIG損保からセミナーのゲスト参加の依頼があり、コロナ禍以来、久々に虎ノ門の本社に行ってきました。▼やっぱり対面はいいですね。たくさんさんの刺激をいただけてきました。



AIG 本社 11 階の受付

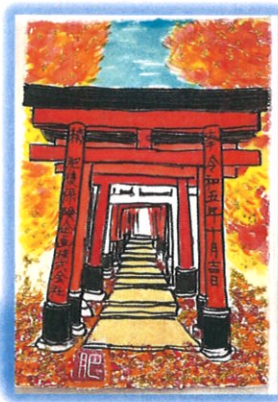
生命保険お役立ち一口情報

生命保険や医療保険に加入する際、告知や診査が必要となります。健康診断で異常を指摘されたり、病後間もない人は、新たな保険に加入することができません。告知や診査という方法をとって保険を引き受ける人を選んでいるわけです。



このように新しい保険を契約しても、保険会社に引き受けてもらえないかもしれません。健康診断書に要経過観察とあるだけで、断られる場合があります。なので、新しい保険を契約したからといって、すぐに前の保険を解約してはいけません。

二重に保険料を払うのは「もったいない」とつい前の保険を解約したくなりますが、新しい保険に加入するときは、もったいないと思わずに、加入期間をダブらせることが鉄則です。なお、がん保険は3か月以上はダブらせてください。



手書きなので枚数に限りはありますが、絵はがきをお届けしています。

まだ紅葉とまではいかないこの頃ですが、美しい秋晴れの中、どんな願いも叶うような朱紅の鳥居がどこまでも無数に続く神社を描いてみました。

表現の技術が乏しい私には紅葉の絵はとても難しく、もっと光り輝く美しさをお届けしたいと、何とも心もとないのですが、皆様の心願成就を祈念して鳥居の柱にお名前を書き入れております。

願いが通るといふ赤い鳥居の開運力をお届けします。

粒子線がん治療の保険拡大 肝臓や膵臓 患部狙い撃ち

重粒子線治療や粒子線治療というと九州では、佐賀ハイマツ(九州重粒子線がん治療センター)、指宿のメディポリス国際陽子線治療センターが有名です。その重粒子線や粒子線のビームでがん治療する粒子線治療が、4月から国の健康保険を使えるがんが増え、5種類が加わっています。肝臓や膵臓、大腸などこれまでより患者の多いがんが対象となっています。

粒子線は放射線の一種。最も軽い水素の原子核を加速する陽子線と、水素の12倍の重さの炭素の原子核を使う重粒子線の2種類があります。粒子線が当たると体内の物質がイオン化され、生じ

た電子ががん細胞のDNAを傷つけて攻撃するのが原則です。

今回保険対象になったがんは、今後は患者の費用負担を抑えて治療できます。国の保険に加えて、高額療養費制度を使えば高年収の現役世代でも毎月の医療費を30万円以下に抑えられます。

粒子線の主な利点は、比較的短時間の治療と副作用のなさです。1回の治療時間は15分~30分程度。そのうち実際に粒子線に当てるのは1~3分程度です。1日に1回、週に4~5回照射するのが一般的だそうです。

一番の課題は粒子線治療へのアクセスといわれていますが、幸い九州には佐賀県と鹿児島県にあります。



肥後保険登山倶楽部



こんにちは、登山倶楽部の萩尾です。今回は熊本が誇る通潤橋(今年国宝に認定予定)の年に1回の除草作業にボランティアで参加してきました。山都町より県の山岳クライミング協会への要請を受け、会員である我が山岳会も参加したというわけです。

それにしても通潤橋の高さは約20mもありますので、当時の建設技術には驚かされます。

除草作業は主に石の隙間から生えている雑草を刈

っていくのですが、抜くと一緒に土が取れてしまい隙間ができて石と石の微妙なバランスが崩れるので剪定鋏で地道に刈っていきます。

早朝7時から夕方4時まで丸一日の作業でしたが、あっという間で。終わってきれいになった通潤橋を眺めると疲れも感じません。来年も大変楽しみです。



通潤橋清掃風景

スタッフ通信



社内健康づくりの一環で、今回は熊本県社会保険協会の健康運動指導士による講習会を行いました。

老化防止の指先運動から始まり、正しい歩き方や姿勢、肩こり予防体操など仕事でも日常生活でも役立つ運動を分かりやすく教えていただきました。

特に、正しい姿勢や歩き方を教わり実践した後、社員全員が急にスツと美しくなり、こんなにも印象が変わるものかと驚きました。姿勢が悪いと心身の健康にも影響があるそうです。「体のバランスが整い軽くなって気分が良い」「講師が良い例と悪い例を見せてくれて違いがはっきり分かって良かった」「体を動かしてリフレッシュした」「腰痛持ちだが体操後は楽になった」

など社員にも好評でした。

約1時間の講習会でしたが、レクリエーションのように楽しく、笑い声の絶えないひと時となりました。



指導士による講習会風景

栗山ノート2

世界一への軌跡



もご満悦でしょう。

に天国の野村監督
見事王座を獲得し続けた侍ジャパン。かつての教え子
個々の作戦に至るまで、独自の
野球観を貫き、選手を信頼し
続けた侍ジャパン。かつての教え子
が「ブレないこと、動じないこと」
と語った。チーム作りから
葉が数多く引用されています。
そうしてたどり着いた姿勢
など、スポーツ以外の先人の言
葉が数多く引用されています。

乱読コーナー

第5回ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)で3回の優勝を果たした侍ジャパン。本書はその監督を務めた栗山英樹氏の戦いの記録です。

栗山監督は、故野村克也氏に何度となく聞かされた「組織はトップの器以上に大きくならない」という言葉を胸に刻んでいたそうです。

トップの器とは何か。栗山監督は答えを求め続けました。本書でも「四書五経」などの古典や、渋沢栄一の「論語と算盤」など、スポーツ以外の先人の言葉が数多く引用されています。